

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Lee *Sin Hablar* de forma que resalte la Comunicación, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida es mucho más que comprender el lenguaje, hablar, leer y escribir. Es la habilidad para **determinar lo que deseas comunicar y comprender cómo será nuestra comunicación.**

Consejo

Sin Hablar se basa en el aprendizaje de Dave sobre la experiencia de Gandhi de no hablar una vez por semana para “ordenar su mente”.

Pregúntale al niño:

- “¿Cómo afectó el pensamiento y el aprendizaje de los niños el no hablar? ¿Qué ejemplos específicos hay?”
- “¿Cómo afectó el no hablar al pensamiento y aprendizaje de los maestros, en particular de la Sra. Hiatt?”
- “Si fueses el Sr. Burton y escribieras un trabajo sobre el experimento para la clase de desarrollo humano, ¿de qué escribirías? ¿Qué conclusiones te daría el experimento?”

Sin Hablar

Por Andrew Clements

Los chicos de quinto grado de la primaria Lakewood son tan ruidosos que se los conoce como “Los Incallables”. Cuando Dave supo que Mahatma Gandhi practicaba estar en silencio una vez por semana para ordenar su mente, comenzó un concurso de dos días sin hablar entre niños y niñas, lo que llevó a que aprendieran varias enseñanzas.



Habilidad

Comunicarse incluye poder reflexionar en lo que quieres comunicar. Al hablar con el niño sobre lo que aprendieron los niños y los adultos, lo estás ayudando a reflexionar en sus experiencias con este libro. Esta interacción recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Al no poder hablar como siempre y tener un límite de 3 palabras, Dave, Lynsey y sus compañeros aprendieron nuevas formas de Comunicarse. Pregunta cómo los niños se comunicaban sin palabras. Puedes comentar las formas en que nosotros lo hacemos, como las expresiones faciales, movimientos corporales y señales. Pregunta al niño por qué son importantes.

Habilidad

La comunicación efectiva abarca más que solo hablar. Cuando hablas con el niño de otras formas, forjas una comprensión más profunda de la comunicación efectiva.

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Consejo

Antes del experimento, los niños y maestros usaban palabras para tener el control. Pero aprendieron que no hablar requería más autocontrol que hablar constantemente. Pregunta al niño por qué no hablar los ayudó a tener más control que hablar constantemente.

Habilidad

Comunicarse requiere **autocontrol**, que se desarrolla con tiempo y práctica, y exige habilidades de las **Función Ejecutiva**.

Consejo

Tanto los niños como las niñas de quinto grado piensan que los demás tienen “piojos”. Dave y Lynsey fueron nombrados rey y reina de los “piojosos”. No toleran al sexo opuesto. Al final del libro hay una “nueva normalidad” en sus sentimientos mutuos. Pregunta al niño qué causó estas nuevas opiniones.

Habilidad

La habilidad de Comunicación requiere comprender al otro; significa **dejar de lado los estereotipos para descifrar lo que el otro puede pensar y sentir**.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.