

# Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

## Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Lee *No a Norman* de forma que resalte la Comunicación, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida es mucho más que comprender el lenguaje, hablar, leer y escribir. Es la habilidad para **determinar lo que deseas comunicar y comprender cómo será nuestra comunicación.**

### Consejo

Habla con el niño sobre por qué piensa que el chico quiere una mascota para correr, jugar, escalar árboles y para tener en su cama por la noche. Pregúntale qué tipo de mascota tendría y por qué.

### Habilidad

Cuando discutes con el niño sobre lo que el chico de la historia quiere y necesita en una mascota, le ayudas a comprender los pensamientos y sentimientos del otro, algo importante en la Comunicación. Esta interacción recíproca es lo que los investigadores llaman **“Hablar por Turnos”**. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

### Consejo

El niño de la historia comienza a comprender que su pez intenta conectarse con él. Al leer *No a Norman*, indica todas las formas en las que el niño y el pez se comunican entre sí. Por ejemplo, se da cuenta que debe limpiar la “mugrosa” pecera y agregarle agua. Y el pez lo escucha en la escuela cuando nadie más lo hace.

### Habilidad

Para poder comunicarnos, requerimos tiempo para comprendernos mutuamente, sobre todo cuando somos tan distintos, como un niño y un pez. Al centrar la atención en la forma en que Norman y el niño aprenden a comprenderse, lo ayudas a entender que la base de una buena comunicación es comprender al otro.

### Consejo

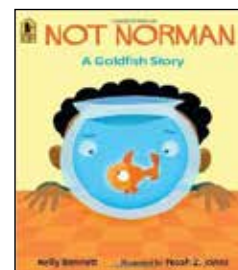
En la historia, el niño quiere cambiar a Norman “por una buena mascota”, pero luego cambia de opinión. Habla con el niño sobre la importancia de no juzgar a los demás apresuradamente.

### Habilidad

La comunicación efectiva a veces implica **dejar de lado tus reacciones inmediatas y conocer al otro**, sin importar si es un pez o una persona. Este proceso fomenta las habilidades de **Función Ejecutiva**.

### No a Norman Por Kelly Bennett

Cuando a un chico le regalan un pez dorado llamado Norman, piensa que preferiría tener una mascota que haga algo más que nadar en la pecera. Dice: “Yo quería una mascota para correr y jugar... no a Norman”. Planea devolver a Norman, pero cuanto más nota que Norman trata de comunicarse, más siente que preferiría tenerlo a él en lugar de cualquier otra mascota en el mundo.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).