

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Comienza con *¿Dónde Está Mi Osito?* de forma que resalte el Pensamiento Crítico, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida es la búsqueda continua de **conocimientos válidos y confiables para guiar creencias, decisiones y acciones.**

Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Piensas que el Osito que encuentra Eddie en el bosque cabría en su cama? ¿Y en la tuya? ¿Por qué piensas eso?”

Usa una voz exagerada y dramática al hacer estas preguntas y pregúntale al niño que pistas usa para responderte. Si el niño aún no puede responder hablando, céntrate en sus sonidos y movimientos mientras comparte la respuesta.

Habilidad

Pregúntale al niño que piense sobre el tamaño con estas preguntas: cuán grandes o pequeños son los osos Ted y Freddie comparados con el niño y el oso real. **Fomentas en el niño la curiosidad, la habilidad de hacer predicciones y el pensamiento detallado de información para probar las predicciones,** aspectos del Pensamiento Crítico, una Habilidad para la Vida que estimula la **Función Ejecutiva.**

Consejo

Luego de leer *¿Dónde Está Mi Osito?* varias veces, puedes preguntar cómo sigue la historia antes de pasar de página. Usa las rimas del libro para ayudarlo a adivinar.

Habilidad

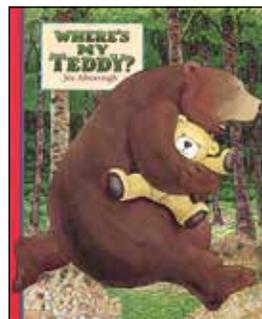
Al pedirle al niño que recuerde qué sigue, está usando su memoria funcional. El Pensamiento Crítico implica ser capaz de **recordar información y experiencias previas y aplicarlos a situaciones actuales.**

Consejo

Tanto el oso grande como Eddie se entristecen cuando pierden su Osito y se asustan cuando se encuentran. Pídele al niño que recuerde alguna situación en la que haya perdido algo y piense en cómo se sintió. Con bebés, habla acerca de una situación en la que estaba triste y qué lo hizo sentir mejor.

¿Dónde Está Mi Osito? Por Jez Alborough

¿Dónde Está Mi Osito? es la historia de un niño pequeño que busca su osito perdido en un bosque oscuro y temible y se encuentra con un oso grande, que tiene su propio Osito.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Habilidad

Lo que sentimos afecta cómo pensamos. Ayudar al niño a identificar sentimientos, sin importar su edad, fomenta el Pensamiento Crítico. También deja en claro que **asustarse es parte de perseguir lo que quieres**. Esta conversación recíproca que tienes sobre sentimientos es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.