

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Lee *Al Fin en Casa* de una forma que resalte el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido, una Habilidad para la Vida que fomenta Funciones Ejecutivas. A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. Conforme cambia el mundo, también podemos cambiar si aprendemos.

Principios del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido

- Establecer una relación de confianza con el niño.
- Ayudar a los niños a fijar metas y trabajar para alcanzarlas.
- Hacer participar a los niños a nivel social, emocional e intelectual.
- Elaborar y ampliar el aprendizaje de los niños.
- Ayudar a los niños a practicar, resumir y generalizar.
- Ayudar a los niños a ser cada vez más responsables.
- Generar una comunidad de estudiantes..

Consejo

Pregúntale al niño qué se siente no comprender lo que dicen los demás y pídele que recuerde una ocasión en la que le haya sucedido. Luego habla con el niño sobre por qué fue valioso para la familia Patino aprender inglés.

Habilidad

Aprendizaje Comprometido y Autodirigido significa **trabajar por metas relevantes y significativas**. Las metas impulsan las habilidades de Función Ejecutiva.

Consejo

Pídele al niño que recuerde una situación en la que haya tenido que aprender algo difícil. ¿Qué lo ayudó a lograrlo?

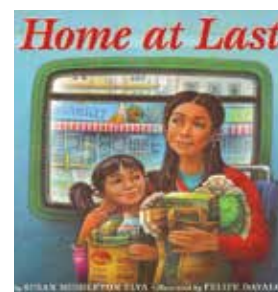
Habilidad

Aprender implica **lidar con retos**. Al ayudar al niño a relacionar la historia a sus experiencias personales de superar retos, estimulas actitudes y habilidades que lo ayudarán a abordar otros desafíos de aprendizaje en el futuro. Esta conversación recíproca que tienes con el niño sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo cerebral es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Al Fin en Casa

Por Susan Middleton Elya

La familia de Ana Patino se mudó de México a los Estados Unidos cuando ella tenía 8 años y sus hermanos mellizos eran bebés. Su papá trabaja en una fábrica conservera y Ana va a la escuela. Ella es uno de los únicos dos estudiantes que no hablan inglés. Su madre tiene dificultades porque no habla inglés. Ana le sugiere que aprenda inglés, pero su madre dice que es imposible, aunque finalmente acepta intentarlo.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.