

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *Mis Cinco Sentidos* de una forma que resalte el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido, una Habilidad para la Vida que fomenta Funciones Ejecutivas. A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. Conforme cambia el mundo, también podemos cambiar si aprendemos.

Principios del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido

- Establecer una relación de confianza con el niño.
- Ayudar a los niños a fijar metas y trabajar para alcanzarlas.
- Hacer participar a los niños a nivel social, emocional e intelectual.
- Elaborar y ampliar el aprendizaje de los niños.
- Ayudar a los niños a practicar, resumir y generalizar.
- Ayudar a los niños a ser cada vez más responsables.
- Generar una comunidad de estudiantes.

Consejo

Este libro es una gran forma de enseñar a los niños sobre sus cuerpos y cómo prestar más atención a sus alrededores.

Presenta muchas oportunidades de estimular al niño con las actividades del libro. Cuando el niño del libro dice: “Veo con mis ojos”, puedes preguntar:

- “¿Qué ve el niño? ¿Qué ves ahora?”

Habilidad

Uno de los principios del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido es **hacer participar a los niños a nivel social, emocional e intelectual**, lo que es probable que pase cuando los niños **usan varios sentidos**.

Consejo

Pregúntale al niño qué es lo que más le gusta oler, probar, ver, escuchar y tocar.

Habilidad

Otro principio del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido es **elaborar y ampliar lo que los niños hagan**.

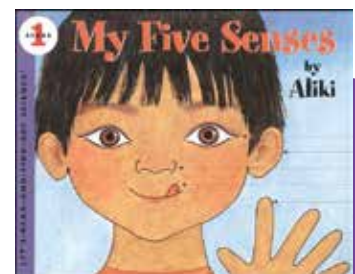
Consejo

Mientras el niño sigue su rutina (se viste, come, juega, se baña, etc.), pregúntale:

- “¿Cuántos sentidos estás usando? ¿Cuáles?”

Mis Cinco Sentidos Por Alike

Alike explica los cinco sentidos del cuerpo humano en este libro de ilustraciones con poco texto y tiernas imágenes. Los cuidadores aprecian los ejemplos del mundo real y el uso de la repetición para aclarar los conceptos.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Habilidad

Otro principio de fomentar el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido es ayudar a los niños a **practicar, resumir y generalizar** y, por lo tanto, usar habilidades de la **Función Ejecutiva**. Esta conversación recíproca que tienes sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.