

# Skill-Building Book Tips

## 7 Essential Life Skills

Explora *Un Día de Nieve* de una forma que resalte el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido, una Habilidad para la Vida que fomenta Funciones Ejecutivas. A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. Conforme cambia el mundo, también podemos cambiar si aprendemos.

### Principios del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido

- Establecer una relación de confianza con el niño.
- Ayudar a los niños a fijar metas y trabajar para alcanzarlas.
- Hacer participar a los niños a nivel social, emocional e intelectual.
- Elaborar y ampliar el aprendizaje de los niños.
- Ayudar a los niños a practicar, resumir y generalizar.
- Ayudar a los niños a ser cada vez más responsables.
- Generar una comunidad de estudiantes.

### Consejo

Conversa con el niño sobre las experiencias de Peter y de cómo se divirtió solo jugando en la nieve.

Elabora y amplía esta conversación a la vida del niño y pregúntale: “¿Qué cosas te gusta hacer solo?”

### Habilidad

¡El aprendizaje verdaderamente comprometido es **autodirigido**! No siempre tenemos que interactuar con el otro o entretenernos con la tecnología. *Un Día de Nieve* es un excelente ejemplo. Esta conversación recíproca que tienes con el niño sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

### Consejo

La meta de Peter es explorar la nieve.

Pregúntale al niño:

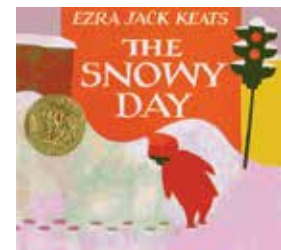
- “¿De qué formas aprende Peter acerca de la nieve?”

Pregúntale algo que desearía explorar. Comparte una experiencia donde aprendiste al explorar.

### Un Día de Nieve

#### Por Ezra Jack Keats

En este querido clásico, un niño llamado Peter despierta y ve que su mundo está cubierto de nieve. Solo con un trineo, sale a explorar una maravillosa invernala. Los niños se identifican fácilmente con la curiosidad de Peter y su deseo de independencia.



# Skill-Building Book Tips

## 7 Essential Life Skills

### **Habilidad**

Uno de los principios de fomentar el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido es **ayudar a los niños a establecer metas y trabajar para alcanzarlas**. Las metas impulsan las habilidades de la **Función Ejecutiva**.

### **Consejo**

Peter lleva algo de nieve a su casa y luego desaparece.

Pregúntale al niño:

- “¿Qué pasó con la nieve que tenía Peter en el bolsillo?”

Haz un experimento para mostrarle al niño lo que pasa cuando dejamos algo helado en una casa caliente. Coloca un hielo sobre un paño y ve qué le pasa con el tiempo.

### **Habilidad**

Al hacerlo, estás **elaborando y ampliando** lo que el niño aprendió del libro y, por lo tanto, fortaleces su aprendizaje.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).