

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Prepárate para un viaje al leer *Retrato del Sábado* de una forma que resalte el Aprendizaje Comprometido y Autodirigido, una Habilidad para la Vida que fomenta Funciones Ejecutivas. A través del aprendizaje podemos alcanzar nuestro potencial. Conforme cambia el mundo, también podemos cambiar si aprendemos.

Principios del Aprendizaje Comprometido y Autodirigido

- Establecer una relación de confianza con el niño.
- Ayudar a los niños a fijar metas y trabajar para alcanzarlas.
- Hacer participar a los niños a nivel social, emocional e intelectual.
- Elaborar y ampliar el aprendizaje de los niños.
- Ayudar a los niños a practicar, resumir y generalizar.
- Ayudar a los niños a ser cada vez más responsables.
- Generar una comunidad de estudiantes.

Consejo

Pregúntale qué cualidades tenían los niños del libro: Noah, Ethan, Nadia y Julian. ¿De qué forma estas fortalezas les ayudaron a ser un equipo que pudo trabajar y aprender bien?

Hagan una lista sobre sus fortalezas. También debatan cómo estas fortalezas pueden usarse para llegar a las metas.

Habilidad

Los niños son propensos a ser **estudiantes comprometidos si el aprendizaje desarrolla sus fortalezas.**

Consejo

El padre de Julian dice: “Las Almas han vuelto de un viaje”. Dice que cada uno de los niños encontró algo en su viaje.

Pregúntale al niño:

- “¿Qué piensas que quiso decir el padre de Julian con eso? ¿Qué encontró cada niño?”
- “¿Cómo se convirtieron en amigos por estos viajes?”

Habla sobre cómo hallar cosas en común pueden ayudar a crear relaciones de confianza. Pregunta al niño qué es lo que más busca en un amigo y por qué. Comparte tus opiniones.

Retrato del Sábado

Por E. L. Konigsburg

Retrato del Sábado trata sobre los viajes de cuatro niños para formar un grupo llamado Las Almas. De una forma algo inesperada, los elige su maestra de sexto grado para competir en el equipo de Academic Bowl contra estudiantes de séptimo y octavo grado. A la Sra. Olinski, su maestra, solían preguntarle por qué había elegido a esos cuatro niños y no sabía qué responder. El libro también trata sobre su viaje: volver a enseñar luego de un accidente de auto que la dejó paralizada hace diez años.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Habilidad

Cada uno de los niños estuvo en un valioso viaje de aprendizaje personal que fomentó sus habilidades de la **Función Ejecutiva**. Este tipo de aprendizaje profundo ocurre más cuando los niños aprenden de personas en las que **confían**, tanto niños como adultos.

Consejo

Los niños podían responder ciertas preguntas del Academic Bowl porque tuvieron experiencias valiosas donde aprendieron esta información. Por ejemplo, Nadia aprendió sobre el Mar de los Sargazos por rescatar tortugas.

Pregúntale al niño:

- “¿Cómo aprendes mejor?”
- “¿Qué pregunta te gustaría que te hagan en un Academic Bowl? ¿Por qué?”

Comparte un momento donde aprendiste algo que pudiste usar después. También puedes preguntar:

- “¿Qué crees que quiso decir la Sra. Olinski con ‘... para tener éxito, debes arriesgarte a cometer errores’?”

Habilidad

El Aprendizaje Comprometido y Autodirigido se fomenta con experiencias reales y oportunidades para usar el conocimiento adquirido. También involucra cometer errores y aprender de ellos. Esta conversación recíproca que tienes con el niño es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.