

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Diviértete leyendo *Una Silla para mi Madre* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Al leer *Una Silla para mi Madre*, habla con el niño sobre que podría sentir si perdiera sus cosas en un incendio. Rosa podría haberse sentido triste o enojada, pero ella y su familia se enfocaron en crear una casa nueva y ahorrar para una silla nueva. Pregunta al niño cómo se sentiría ahorrar tanto dinero.

Habilidad

La habilidad de Enfoque y Autocontrol es necesaria para **trabajar hacia una meta**. Las metas impulsan las habilidades de **Función Ejecutiva**. Cuando hables de cómo Rosa y su familia ahorraron para la silla nueva, el niño verá el valor de trabajar hacia metas a largo plazo. Esta conversación recíproca sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. “La importancia de estas interacciones cotidianas para desarrollar el cerebro es un hallazgo clave de la investigación sobre desarrollo infantil”.

Consejo

Pregúntale al niño acerca de una meta que le gustaría alcanzar. Habla de lo que puede hacer falta para lograrlo.

Habilidad

Cuando ayudas al niño a pensar en una meta que quiere alcanzar y discutes formas de concentrarse en esa meta, lo ayudas a aprender la habilidad de Enfoque y Autocontrol. Asegúrate de ayudarlo a identificar una meta que realmente le importa, no una que le hayas fijado.

Consejo

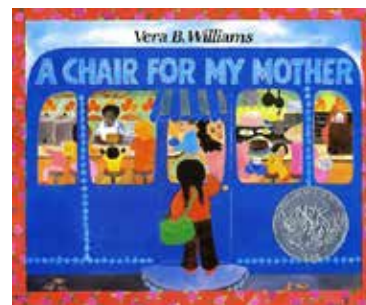
Cuéntale una historia sobre un momento en que estabas enfocado en una meta y tenías que esperar para que se cumpla. Comparte las estrategias que usaste para que eso sucediera.

Habilidad

Los niños aprenden con las historias. Al compartir tu historia y estrategias, el niño aprenderá formas de ayudarse a sí mismo en el futuro. El Enfoque y el Autocontrol se fomentan cuando **tenemos estrategias para esperar, estar enfocados y no actuar de forma automática, aunque las cosas se pongan difíciles**.

Una Silla para mi Madre By Vera B. Williams

Cuando un incendio destruye su casa, Rosa, su madre y abuela guardan sus monedas brillantes en un frasco hasta ahorrar lo suficiente para comprar la silla soñada.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.