

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Descubre *Perfección Torcida* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Zoe soñaba con tocar un piano elegante, ser una niña prodigio y tocar en el Carnegie Hall en Nueva York. En lugar de eso, consiguió un “órgano jadeante de vinilo y madera”.

Habla con el niño sobre lo que hizo Zoe para enfocarse en su meta de crear música aunque tuviese dificultades. Por ejemplo, Zoe solo pensaba en rendirse hasta que escuchó al pianista experto y aprendió de esta experiencia.

Habilidad

La habilidad de Enfoque y Autocontrol está impulsada por **metas**, que pueden cambiar con el tiempo. Es vital ayudar a los niños a comprender de qué manera las metas pueden afectar la motivación y acciones.

Consejo

Aprender música implica práctica. Pregúntale al niño:

- “¿Qué mantuvo a Zoe practicando?”
- “¿Qué hizo que su padre aprendiese a cocinar cosas nuevas (de Living Room University)?”
- “¿Puedes recordar cuando tenías que practicar? ¿Qué te ayudó a seguir practicando y qué lo hizo difícil?”

Habilidad

Practicar requiere enfoque (poder detectar distracciones) y autocontrol (seguir aunque sea difícil), que exigen habilidades de **Función Ejecutiva**. Además, esta conversación recíproca sobre la práctica es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Hagan una lista de lo que pueden hacer para concentrarse cuando haya distracciones. Puede incluir cosas simples como escuchar música, ponerse auriculares o cerrar la puerta para que haya silencio.

Habilidad

Cuando listas **estrategias para alcanzar metas**, estás fomentando la habilidad de **Enfoque y Autocontrol**.

Perfección Torcida

Por Linda Urban

Perfección Torcida es la historia de Zoe, una niña que sueña con tocar el piano. Los desafíos la llevan a grandes aventuras que harán que Zoe entre a la competencia Performa-O-Rama.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.