

Explora el querido clásico infantil *Buenas noches, Luna* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitarse el autocontrol**.

Consejo

Conforme lees cada página de *Buenas noches, Luna*, señala los objetos nombrados en la historia (el globo rojo, los dos gatitos) y dile al niño que también los señale.

Habilidad

Cuando le pides que busque los objetos, le ayudas a aprender a **prestar atención** a los detalles en las imágenes, que requiere las habilidades de **Función Ejecutiva**. Esta conversación recíproca al leer es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Buenas noches, Luna tiene un pequeño ratón en todas las páginas con imágenes a color. Averigua si el niño puede encontrarlo y señalarlo. Si no puede hacerlo, señálalo.

Habilidad

El niño tendrá que prestar atención para encontrar al ratón. También tendrá que usar la habilidad del autocontrol para elegir al ratón en medio de todo lo que hay en la imagen.

Consejo

Una vez que el niño haya escuchado *Buenas noches, Luna* varias veces, detente en las palabras que riman. ¿Puede recordar que después de “*Buenas noches, gatitos*” viene “*Buenas noches, mitoncitos*”? Puedes ayudar a que lo recuerde al señalar las imágenes importantes.

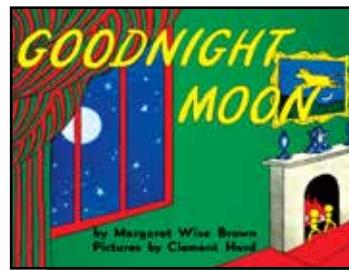
Habilidad

Cuando juegas el juego de rimar y recordar, no solo le estás ayudando a aprender a **escuchar atentamente el sonido de las palabras**, también estás estimulando su **memoria funcional**, un aspecto importante del Enfoque y el Autocontrol.

Buenas noches, Luna

Por Margaret Wise Brown

En este clásico cuento para dormir, un conejo da las buenas noches a todo lo que encuentra en la habitación. La cautivante cadencia de las rimas y los ingeniosos detalles en cada imagen crean una tradición reconfortante y tranquilizadora del fin del día para niños y adultos.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.