

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora el querido clásico infantil *Buenas noches, Luna* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Al leer el libro al niño, puedes señalarte la cabeza y decir:

- “Esta es mi cabeza. ¿Dónde está la tuya?”

Luego señala la cabeza del niño:

- “¡Ahí está tu cabeza!”

Espera que responda y luego contesta.

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol incluyen **prestar atención**, que exige habilidades de la **Función Ejecutiva**. Además, esta interacción recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Para niños que empiezan a recordar y comprender las palabras, puedes dejar que señalen primero y seguirlos.

Puedes preguntar:

- “¿Dónde están tus dedos de los pies?” y “¿Dónde están los míos?”

Habilidad

Hacer preguntas es una gran forma de interactuar y ayudar a los niños a **prestar atención**.

Consejo

Anima a que el niño señale primero la parte corporal que figura en el libro y luego haga la acción.

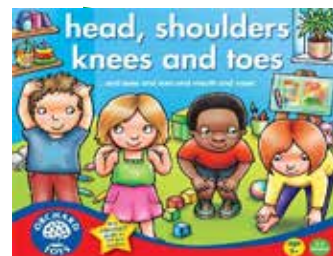
Habilidad

Esta actividad requiere **memoria**. El Enfoque y el Autocontrol incluyen **recordar información para poder usarla**.

Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos

Por Annie Kubler

Este alegre libro estimula la mente y el cuerpo de los niños. Presenta una canción clásica mientras les enseña a reconocer varias partes del cuerpo. ¡Úsalo para que los más pequeños bailen!



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.