

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Descubre *Joey Pigza se tragó la Llave* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

El personaje principal, Joey, la pasaba mal por ser muy impulsivo, no prestar atención ni tomar buenas decisiones a causa de su TDAH y su vida familiar. Puede haber tenido más dificultades que la mayoría, pero podemos aprender de su experiencia.

Pregúntale al niño:

- “¿Qué opinas sobre los consejos que le dieron a Joey para controlar su conducta? Como: ‘Cuando pienses en algo malo, debes pensar rápidamente en algo bueno’. O ‘Por nada del mundo pienses en tres cosas malas seguidas o te sentirás horrible’”.

Habilidad

Las estrategias son vitales para aprender la habilidad de Enfoque y Autocontrol. Cambiar pensamientos negativos por positivos es una de ellas.

Consejo

Habla con el niño sobre cómo se las arregla cuando siente impulsividad. Recuerda ejemplos positivos, como: “Sé que estabas molesto el otro día, pero te contuviste antes de azotar la puerta. ¿Qué evitó que la cerraras de un portazo?”. Comenta las estrategias que usas para no actuar de forma automática, como respirar hondo o ejercitarse.

Habilidad

Además de cambiar la forma de pensar, otras estrategias para fomentar el Enfoque y el Autocontrol implican cambiar la conducta, como respirar hondo o ejercitarse antes de responder. Para hacerlo, debes **prestar atención a tu conducta y tener planes para responder si sientes la tentación de hacerlo de forma negativa**. Estas estrategias requieren habilidades de la **Función Ejecutiva**.

Esta conversación recíproca que tienes con el niño sobre las estrategias es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Joey Pigza se tragó la Llave Por Jack Gantos

Este libro premiado cuenta la accidentada y fascinante historia de un niño hiperactivo lidiando con circunstancias difíciles, desde “medicamentos inútiles” hasta una abuela abusiva y un padre que desaparece. Toma malas decisiones, como tragarse la llave de su casa, y termina en un programa de educación especial. Decidido a tomar mejores decisiones e inspirado por grandes maestros, un mejor tratamiento médico y una madre cariñosa, el revierte la situación.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Consejo

Joey quería volver a su clase normal, tener un perro y que la gente sepa que era un buen chico. Tenía metas que le importaban.

Pregúntale al niño:

- “¿Cómo ayudaron las metas de Joey a que preste más atención y sea menos impulsivo?”

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol (como las demás habilidades para la vida) se fomentan al **trabajar para lograr una meta**.

Consejo

Para lograr sus metas, Joey obtuvo mucha ayuda del Departamento de Educación Especial, su médico y su madre.

Pregúntale al niño:

- “Joey tenía metas que le importaban. ¿Puedes pensar en metas que sean importantes para ti? ¿Cómo podemos ayudarte para apoyarte a lograr esas metas?”

Habilidad

Al tratar de cambiar nuestra conducta, necesitamos **personas comprensivas** cerca. Al hacer pensar al niño en una meta importante y en la ayuda que puedes darle para lograrlo, ¡estás siendo comprensivo!

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.