

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Descubre *La Ruidosa Nora* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Al leer *La Ruidosa Nora*, sugiere cosas que Nora podría hacer en lugar de causar problemas:

- “A Nora podría gustarle leer un libro mientras espera”.
- “Nora podría pensar en algo gracioso mientras espera”.
- “Para Nora sería más fácil esperar si canta una canción”.
- “Nora también podría decirles a sus padres que necesita atención”.

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol incluyen hallar formas **para esperar, aun cuando sea difícil**, lo que exige habilidades de la **Función Ejecutiva**. Mejorar en la espera requiere estrategias, incluso decirle a la gente lo que uno necesita. El niño puede aprender estrategias de ti y de los personajes del libro.

Consejo

Pregúntale al niño qué otra cosa podría hacer Nora para esperar.

Habilidad

Al pedirle al niño que sugiera sus propias ideas para esperar, lo ayudas a preparar estrategias para cuando sea necesario utilizar el **autocontrol**. La conversación recíproca con el niño sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Recuérdale al niño un momento en que pudo esperar de forma exitosa:

- “Cuando estaba al teléfono, esperaste que te leyera el libro mientras solamente mirabas los dibujos”.

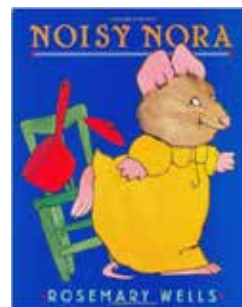
Habilidad

Al recordarle al niño un momento en que pudo ejercitar el Enfoque y el Autocontrol, estás **reforzando las estrategias que fueron exitosas**.

La Ruidosa Nora

Por Rosemary Wells

¿Qué puede hacer una ratona cuando sus padres dedican todo su tiempo a su hermana mayor y su hermanito menor? ¡La solución de Nora es hacer mucho ruido! Nora huye de casa porque sus padres la callan y su hermana la regaña. Todo está demasiado silencioso hasta su feliz regreso.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.