

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Lee *La Clase de Dibujo* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Cuál era la meta de Tommy? ¿Qué hizo para lograrla?”

Espera que responda y luego contesta.

Habilidad

Esta interacción recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Puedes preguntar:

- “¿Cuáles eran las metas de los amigos de Tommy?”

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol incluyen **tener una meta y trabajar para lograrla, incluso cuando sientas ganas de hacer algo distinto o que los demás quieran que hagas otra cosa**. Las **metas** impulsan las habilidades de la **Función Ejecutiva**.

Consejo

Dile al niño que piense sobre lo que hizo Tommy cuando le dijeron que se llevara su caja de 64 crayones a su casa o que copiara un dibujo.

Puedes preguntar:

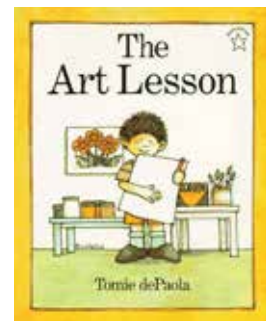
- “¿Eso ayudó a que Tommy logre su meta?”

Sigue la conversación con estas preguntas:

- “¿Alguna vez quisiste hacer algo diferente pero tuviste que esperar? ¿Qué hiciste para poder esperar?”

La Clase de Dibujo Por Tomie dePaola

Tommy es un niño creativo que adora dibujar, hasta que una maestra estricta lo obliga a obedecer sus reglas. ¡Esta historia autobiográfica del querido autor Tomie DePaola es una oda inspiradora a la creatividad!



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol requieren que **pensemos sobre las cosas flexiblemente**, que evitemos **actuar de manera automática** y que **usemos el autocontrol**.

Consejo

El libro termina diciendo que Tommy siguió dibujando hasta el día de hoy.

Pregúntale a los niños si notan que el personaje del libro (Tommy) y el autor (Tomie) tienen casi el mismo nombre.

Habilidad

Puede que los niños quieran investigar a Tomie dePaola para aprender más sobre él.

Buscar más información exige Enfoque y Autocontrol.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.