

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *El Mejor Asiento en Segundo Grado* de forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitarse el autocontrol**.

Consejo

Sam no podía esperar más para cuidar al hámster. Habla con el niño sobre un momento en que se cansó de esperar por algo. Intenta recordar qué hizo para que la espera fuese más fácil.

Habilidad

El Enfoque y el Autocontrol incluyen **esperar por algo, aunque sea difícil**. Esto es para aprender a ejercitarse el autocontrol, una habilidad de la **Función Ejecutiva**. Ayudar a que el niño recuerde qué hizo para que la espera fuese más fácil fomenta esta habilidad. La conversación recíproca que tienes con el niño sobre esperar es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Comparte lo que haces cuando debes concentrarte, aun cuando es difícil o no puedes actuar de manera automática. Por ejemplo, cantar o pensar en cosas felices cuando esperas el bus o estás en el tráfico.

Habilidad

Se fomenta el Enfoque y el Autocontrol cuando tienes **estrategias** para usar al estar distraído o desafiado. Al compartir tu historia y estrategias con el niño, le enseñas nuevas formas de desarrollar el autocontrol.

Consejo

Sam llevó el hámster a la excursión porque no podía resistirse a compartir la experiencia con él. Habla con el niño sobre cómo Sam no pensó en las consecuencias, en especial el riesgo de perder al hámster. Pregunta de qué otra manera Sam pudo haber manejado la situación. Comparte un momento cuando no pensaste con antelación y cómo te afectó a ti y a otros. Por ejemplo, herir los sentimientos de otra persona. Comparte cómo ahora piensas con antelación.

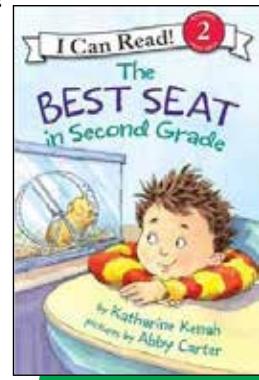
Habilidad

Hallar formas de pensar con antelación requiere **reflexionar y evitar la tentación de actuar de forma automática**. El niño aprenderá de tu experiencia.

El Mejor Asiento en Segundo Grado

Por Katharine Kenah

Sam cree que tiene el mejor asiento del salón, justo al lado del hámster de la clase. Deseando mostrarle el mundo fuera de su jaula, Sam lo esconde y lo lleva a la excursión al museo de ciencias, ¡y luego lo pierde en el Hábitat de Hámsteres! ¡ACK!



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.