

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *Sílbale a Willie* de una forma que resalte el Enfoque y el Autocontrol, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Los niños necesitan esta habilidad para alcanzar sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y la sobrecarga de información. Implica **prestar atención, recordar las reglas, tener un pensamiento flexible y ejercitar el autocontrol**.

Consejo

Puedes preguntarle al niño:

- “¿Qué hizo Peter para aprender a silbar?”

Habilidad

Cuando el niño cuenta partes de la historia, desarrolla el Enfoque y el Autocontrol al **prestar atención y recordar**. El Enfoque y el Autocontrol también incluyen **poder practicar para trabajar hacia el logro de una meta**. Las habilidades de la **Funciones Ejecutivas** están impulsadas por las metas.

Consejo

Todos logramos mejor nuestras metas si nos importan.

Puedes preguntar:

- “¿Por qué quería Peter aprender a silbar?”

Espera que responda, y luego responde con, por ejemplo:

- “¿Willie notaba a Peter cuando no podía silbar?”

Habilidad

Esta conversación recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Comparte una historia con el niño sobre algún punto en el que hayas usado el **autocontrol** para lograr una meta importante para ti. O recuérdale de algún momento en el que se haya esforzado por lograr una meta, como lanzar una pelota, decir una palabra difícil o ir a un lugar nuevo. Al contar historias inspiradoras del pasado del niño, lo ayudas a construir una imagen de sí mismo hábil y competente.

Habilidad

Es importante que los niños comprendan que para trabajar para lograr una meta **deben creer que pueden alcanzarla**.

Sílbale a Willie

Por Ezra Jack Keats

Muchos niños reconocerán al protagonista de este preciado libro, ¡es Peter de *Un día de nieve*! Aquí, demuestra paciencia y práctica mientras aprende él solo cómo silbar para llamar a su perro.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.