

# Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

## Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Puedes leer *Tamaño Real* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás**, y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

### Consejo

Puedes ayudar a los niños a comprender las diferencias entre ellos mismos y los animales del libro.

Por ejemplo, puedes preguntar:

- “¿Cómo son los ojos de un calamar gigante en comparación con los tuyos? ¿Y los de un gato?”
- “¿Cómo crees que cambiaría tu forma de ver si tuvieras ojos de varios tamaños?”

### Habilidad

La Toma de un Punto de Vista involucra **comprender no solo los pensamientos y sentimientos de los demás, sino también sus características físicas**.

### Consejo

Puedes preguntarle al niño:

- “¿Por qué crees que cada animal del libro es de ese tamaño?”
- “¿Por qué crees que nosotros somos de este tamaño?”

### Habilidad

La Toma de un Punto de Vista incluye **determinar por qué los demás actúan de ciertas formas**. Para lograrlo, debes **dejar de lado lo que piensas y sientes para entender las perspectivas de los demás**, lo que requiere de habilidades de las **Funciones Ejecutivas**.

### Tamaño Real

Por Steve Jenkins

¿Qué tan grande es la mano de un gorila o el ojo de un calamar gigante? Este excepcional libro de no ficción muestra a los lectores la escala del reino animal, animando a la observación y comparación mientras despierta la curiosidad sobre el mundo natural.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).