

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Puedes leer *Verano de la Libertad* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás**, y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

Consejo

Puedes preguntarle al niño:

- “¿Cuáles son las diferencias y las similitudes entre John Henry and Joe?”
- “¿Por qué no podían nadar o comer juntas las personas con diferente color de piel? ¿Qué sentían John Henry and Joe sobre estas reglas?”
- “¿Cómo crees que te hubieras sentido si vivieras en esa época?”

Habilidad

La Toma de un Punto de Vista involucra **poder comprender lo que los demás piensan y sienten**. Para lograrlo, debes **reconocer tus propias opiniones**, pero además **dejarlas de lado para tomar el punto de vista de otros**, lo que se requiere de habilidades de **Funciones Ejecutivas**.

Verano de la Libertad Por Deborah Wiles

En esta conmovedora historia, dos mejores amigos están contentos luego de que la Ley de Derechos Civiles de 1964 haga posible que naden juntos en la piscina local por primera vez. Cuando llegan, ven que la ciudad decidió llenarla con asfalto en lugar de respetar la integración.



Consejo

Este libro ofrece un punto de vista histórico sobre las relaciones raciales.

Puedes preguntarle al niño:

- “¿Por qué crees que los oficiales de la ciudad llenaron la piscina con asfalto?”
- “¿Cómo la nueva ley cambió o no la relación de los dos amigos?”
- “¿Cómo cambiaron y no cambiaron las cosas hoy?”

Cuando llenan la piscina con asfalto, Joe dice que no quería nadar ahí de todos modos, pero John Henry responde: “Yo quería nadar en esta piscina”.

Pregúntale al niño:

- “¿Por qué dijo Joe que no le importaba nadar en la piscina? ¿Dijo la verdad?”
- “¿A veces dices cosas que no son verdad para hacer sentir mejor a alguien?”

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

¿Funciona? ¿Por qué o por qué no?”

Habilidad

La historia de este libro sirve para muchas discusiones de las perspectivas de cada niño en el contexto de una época diferente.

Estudios han demostrado que **cuando las personas comprenden realmente los puntos de vista de los demás, es mucho menos probable que se involucren en conflictos.**

Consejo

Al principio del libro, la autora Deborah Wiles habla sobre por qué lo escribió.

Puedes compartir su historia y pedirles a los niños que consideren ese punto de vista de la niña blanca que se preguntó “¿cómo sería ser una niña negra de mi edad?” La autora también se preguntó si los niños podrían lograr un cambio.

Puedes preguntarle al niño:

- “¿Crees que los dos niños del libro cambiaron algo al ir juntos a la tienda del señor Mason?”

Habilidad

Los que provocan cambios se **impulsan por metas**, lo que involucra usar las habilidades de **Funciones Ejecutivas**.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.