

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Descubre *Oso Polar, Oso Polar, ¿Qué Oyes?* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás** y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

Consejo

Es libro da una gran oportunidad al niño para aprender que diferentes animales hacen diferentes sonidos. Con niños muy pequeños, imita los sonidos de los animales, como rugidos, resoplidos y siseos. Cuando el niño aprenda las palabras y sonidos de este libro, invítalo a hacer también los sonidos. También puedes decir “rugido” y pedirle al niño que imite el sonido.

Habilidad

La Toma de un Punto de Vista implica **comprender el punto de vista de los demás**, incluso como suenan. Para tomar el punto de vista de los demás, debes **separarte de tus propios sentimientos y opiniones, lo cual requiere** habilidades de Funciones Ejecutivas.

La interacción recíproca que tienes con el niño al compartir esta historia es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

En la última página del libro, los niños imitan a los animales. Invita al niño a hacerlo, también.

Habilidad

Imitar es un modo importante con el cual los niños aprenden a tomar el punto de vista de otros.

Consejo

Luego de leer la historia, usa el refrán en tu vida diaria y dile al niño: “[nombre del niño, nombre del niño], ¿qué oyes?”

Invítalo a escuchar los diferentes sonidos a su alrededor, como el canto de las aves, las bocinas, etc.

Habilidad

Mediante **preguntas, imitaciones y repeticiones** se fomenta la Toma de un Punto de Vista.

Oso Polar, Oso Polar, ¿Qué Oyes?

Por Bill Martin, Jr.
y Eric Carle

¡Una obra magistral y un bullicioso viaje al zoológico! Oso Polar dice que escucha el rugido de un león. León dice que escucha el resoplido de un hipopótamo. Conforme cambia el punto de vista de un animal a otro, los niños se suman a la actividad, practican los sonidos de animales y hacen predicciones.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.