

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *Quienquiera Que Seas* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás** y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

Consejo

Preguntale a los niños cómo se diferencian las experiencias de las personas del libro en relación con las suyas. Por ejemplo, puedes decir:

- “¿Cómo se visten? ¿Qué diferencias hay con la forma en la que se visten ustedes?”
- “¿Cómo son sus casas? ¿Qué diferencias hay con la tuya?”
- “¿Qué otras diferencias puedes ver?”

Habilidad

La Toma de un Punto de Vista es poder comprender lo que los demás piensan y sienten. Al hablar sobre las diferencias que el niño ve en el libro, lo ayudas a aprender la Toma de un Punto de Vista porque aprende sobre los puntos de vista y las experiencias de los demás. Esta conversación recíproca sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Señala a las personas del libro que parezcan diferentes o vivan de un modo diferente pero céntrate en que todos somos iguales. Por ejemplo, puedes decir:

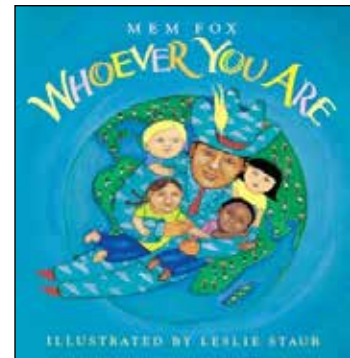
- “Él llora. Yo lloro. Tú lloras. Todos lloramos a veces”.
- “Aún si no nos parecemos o vivimos de forma diferente a otros, todos nos reímos”.

Habilidad

Cuando hablas con un niño sobre cómo los niños del libro son iguales a él, lo ayudas a formar una base de comprensión de las similitudes más profundas entre las personas. Al hacer esto, estimulas la Toma de un Punto de Vista y las habilidades de las **Funciones Ejecutivas** del niño.

Quienquiera Que Seas Por Mem Fox

Quienquiera Que Seas comparte cómo los niños alrededor del mundo son diferentes e iguales a la vez.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.