

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Lee *La Lección de August* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás** y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

Consejo

Un niño, Jack, que se hace amigo de August, dice que “un chico como August no podrá sobrevivir en la escuela media”. Pide al niño que hable acerca de cómo los niños de la historia tratan a August.

Habilidad

Hablar sobre las diferentes actitudes de los niños con August (desde quienes lo rechazan abiertamente, como Julian, hasta la hermana de August, Via, que lo ama pero no quiere que vaya a verla en una obra en su nueva escuela) ayuda a los niños a **comprender sus propias actitudes con personas que parecen diferentes**. Esta conversación recíproca que tienes con el niño es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

En el libro, August describe la evolución de sus sentimientos mientras los demás lo observan. Cuando era más chico, usaba un casco para cubrir su cara pero ahora que es más grande lo compara con su reacción ante una lluvia fina: se acostumbró al hecho de que asusta a algunas personas.

Pregúntale al niño:

- “¿Cómo piensas que te sentirías si te miraran de esa forma? ¿Crees que las palabras de August reflejan lo que de verdad siente?”

Habilidad

August sabe que es “raro” y dice que si alguien que se ve diferente, un “wookie”, de repente empezase a ir al colegio, él también sentiría curiosidad. “¿Seguramente lo miraría un poco!” Al ayudar al niño a **expresar como August afronta su situación**, le enseñas habilidades de afrontamiento.

La Lección de August

Por R. J. Palacio

La Lección de August es la maravillosa historia de August Pullman, que nació con una deformidad facial rara y seria. Debido a sus 27 cirugías, estudió en casa hasta el quinto grado, cuando fue inscrito en una escuela por primera vez. Aunque se siente un niño normal de 10 años, sabe que los niños normales no hacen que los demás niños huyan gritando cuando lo ven.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Consejo

August y otros 5 niños cuentan la historia de su primer año en la escuela. Una narradora, Miranda, describe la situación de August como una lotería gigante en la que pueden tener un billete bueno o malo pero que, al final, el universo cuida de sus creaciones más frágiles. Pregunta al niño si esta afirmación es válida para la historia. ¿Es pura suerte que August no solo sobreviva sino que también prospere? ¿Qué hacen él y los demás para lograrlo?

Habilidad

Al estimular **la reflexión sobre los puntos de vista y las acciones de los personajes del libro** (desde el director de la escuela a los maestros, de los padres de August a los demás niños y el mismo August), ayudas al niño a pensar cómo cooperar mutuamente para prosperar. Pensar en ello requiere de habilidades de las **Funciones Ejecutivas**.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.