

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Descubre *Paso a Paso* de forma que resalte la Toma de un Punto de Vista, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. Esta Habilidad para la Vida va más allá de la empatía. Involucra **determinar lo que piensan y sienten los demás**, y establece las bases para que un niño comprenda las intenciones de sus padres, maestros y amigos. También es mucho menos probable que los niños que entienden los puntos de vista de los demás se metan en conflictos.

Consejo

El pececillo demuestra muy bien cómo otros tienen diferentes puntos de vista al imaginar las aves, vacas y personas que le describe la rana como criaturas similares a peces. Explora este concepto con el niño al preguntarle:

- “¿Alguna vez tuviste una idea de algo sin haberlo visto? ¿Qué pensamientos tuviste?”
- “¿Cuáles eran las diferencias y similitudes entre lo que imaginaste y lo real?”

Habilidad

La Toma de un Punto de Vista involucra **aprender que los demás pueden tener conocimientos diferentes a los tuyos**. Para aprender esto, tienes que **dejar de lado lo que piensas y sientes para entender las perspectivas de los demás**, lo que requiere de habilidades de las **Funciones Ejecutivas**.

Consejo

Uno de los conceptos principales de *Paso a Paso* es que a veces queremos lo que tienen los demás. El pececillo quería ir a la tierra como la rana, pero al hacerlo descubre que allí no puede respirar. Cuando regresa al agua, descubre que su mundo “era verdaderamente el más hermoso de todos los mundos”.

Pregúntale al niño si ha pasado por algo similar.

Habilidad

Al hablar sobre querer lo que poseen los demás, ayudarás a los niños a aprender sobre los puntos de vista de otros.

Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Por qué no podía el pez estar en tierra?”
- “¿Hay algo que tú puedas hacer que los demás no? ¿Cómo te hace sentir?”

Habilidad

La Toma de un Punto de Vista involucra **aprender que otros pueden hacer cosas que tú no**.

Paso a Paso

Por Leo Lionni

Cuando al mejor amigo de Pez, Renacuajo, le crecen patas, va a tierra firme y regresa con descripciones increíbles, por lo que Pez quiere experimentar lo mismo. Descubre rápidamente que “una rana es una rana y un pez es un pez”, y que, como pez, el mejor lugar para él es el estanque.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.