

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Baila con *Brontorina* de forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

Consejo

Brontorina sabe que es una bailarina, pero otros piensan que es demasiado grande y que no tiene los zapatos adecuados. Habla con el niño sobre cómo debió sentirse Brontorina cuando se topó con esos obstáculos. Pregúntale al niño:

- “¿Cómo crees que se sintió Brontorina al oír que era demasiado grande para bailar y que no tenía los zapatos adecuados?”
- “¿Qué le dice Brontorina a Madame Lucille para convencerla de que le dé una oportunidad? ¿Qué dijeron Clara y Jack?”

Habilidad

Enfrentar Retos incluye **intentar cosas difíciles, y a menudo necesitar el apoyo de otros**. Al preguntarle al niño cómo se siente ser rechazado y qué se puede hacer para cambiar la opinión de la gente, lo ayudas a comprender cómo superar retos en su vida. Esta conversación recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Al final, la maestra de ballet de Brontorina se ajusta a sus necesidades y busca un espacio grande para que ella pueda bailar. Habla con el niño sobre cómo a veces los mayores obstáculos pueden superarse al cambiar de pensamiento.

Habilidad

Enfrentar Retos incluye **explorar las opciones y los recursos que ayuden a alcanzar lo que quieres al cambiar cómo piensas**. Esto incluye la flexibilidad cognitiva, una parte importante de las habilidades de las **Funciones Ejecutivas**.

Consejo

Cuéntale al niño de un momento en el que decidiste perseguir un sueño y qué tuviste que hacer para cumplirlo. Como dice el libro, “todo comenzó con un sueño”.

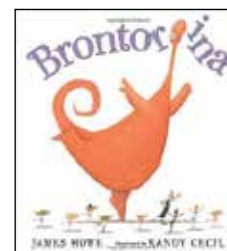
Habilidad

Puedes ser un **modelo a seguir** en la superación de retos para el niño al contar tus sueños y estrategias.

Brontorina

Por James Howe

Brontorina, la dinosaurio, sueña con convertirse en bailarina, así que visita la academia de Madame Lucille. En este encantador relato de amistad y apoyo, hay muchos retos para enfrentar antes de que se cumpla el sueño de Brontorina.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.