

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Salta a leer *El Conejito Knuffle* de forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Cómo se siente Trixie cuando nota que se perdió el Conejito Knuffle?”

También puedes preguntarle al niño si notó que el Knuffle no estaba antes que Trixie. Una pista: Se puede ver al conejito en la ventana de la lavadora.

Habilidad

Enfrentar Retos **provoca muchas emociones diferentes y les da a los niños oportunidades para aprender a lidiar con ellas.**

Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Qué cosas hizo Trixie cuando se enfrentó al desafío de decirle a su papá que el Conejito Knuffle se le había perdido? ¿Qué más pudo haber hecho? ¿Qué hizo su papá para intentar encontrar al conejito?”

Habilidad

Enfrentar Retos **involucra ver formas de lidiar con momentos desafiantes. A veces se necesitan muchas estrategias**, como las que usó Trixie para comunicarse sin palabras. Cuando te comunicas con el niño sobre la historia, esa conversación recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Habla con el niño sobre lo importante que el Conejito Knuffle es para Trixie, y que por eso se esforzó para decirle a su papá sin palabras que se le había perdido.

El Conejito Knuffle Por Mo Williams

El Conejito Knuffle es un relato divertido y simpático. Una niña que aún no habla pierde a su adorado juguete, por lo que tiene una rabieta frente a su padre, quien no sabe qué es lo que sucede. Cuenta experiencias y sentimientos universales.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Habilidad

Una meta es importante para Enfrentar Retos. Las metas impulsan las habilidades de la **Funciones Ejecutivas**.

Consejo

Esta historia puede servir de ejemplo sobre cómo los ratos difíciles son oportunidades para crecer. Al tener que enfrentarse a la situación, Trixie dijo sus primeras palabras. Sé un modelo a seguir al ayudar al niño a que aprenda con una historia sobre algo que fue un reto para ti y las estrategias que usaste para enfrentarlo.

Habilidad

Los niños aprenden sobre Enfrentar Retos **con ejemplos y modelos a seguir**.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.