

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *La Llama Llama Rojo Pijama* de forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

Consejo

Los niños pueden aprender de los personajes del libro. Por ejemplo, habla con el niño sobre las cosas que hace Bebé Llama para tratar de esperar a Mamá Llama. Muestra que Bebé tiene una llama pequeña de juguete para sentirse mejor.

Habilidad

Enfrentar Retos involucra **lidar con momentos desafiantes o resolver problemas**, lo que requiere habilidades de la **Funciones Ejecutivas**.

Consejo

Bebé Llama pasa de sentirse sola e inquieta a sentirse triste y enfadada, y, finalmente, asustada.

Habla con el niño sobre los momentos en los que haya sentido algo así. Puedes preguntarle al niño mayor:

- “¿Qué haces cuando tienes miedo o para hacer algo difícil?”

Habilidad

Enfrentar Retos provoca muchas **emociones diferentes y brinda oportunidades para aprender a cómo dominarlas**. Cuando hablas con el niño del libro, esa conversación recíproca es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

Consejo

Al final del libro, Mamá le da a Bebé Llama un mensaje: “Mamá está contigo, aun si no está junto a ti”. Es un mensaje que puedes usar para las siestas, la hora de dormir u otros momentos donde deban separarse.

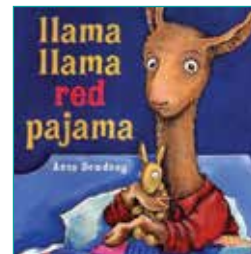
Habilidad

Saber que otros te apoyarán es muy importante al aprender la habilidad de Enfrentar Retos.

Cuando el niño intenta hacer algo difícil, recuérdale esto sobre el libro: “Estabas asustado como Bebé Llama, ¡pero lo lograste!”.

La Llama Llama Rojo Pijama Por Anna Dewdney

En este cuento, las adorables bebé y mamá llama de Anna Dewdney se enfrentan a retos y ansiedad por separación a la hora de dormir. Escrito en verso, ofrece la seguridad de que la persona que queremos “siempre está contigo... aun si no está junto a ti”.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.