

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Explora *La señora Frisby y las Ratas de NIMH* de forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

Consejo

La señora Frisby hace cosas que dan miedo para salvar a su familia. Habla con el niño sobre quién y qué la ayudó, al preguntar:

- “¿Qué hizo la señora Frisby para enfrentar sus miedos y tener el valor para visitar al señor Ages, volar en un cuervo, visitar a una lechuza en su hogar oscuro, encontrar las ratas de NIMH y poner polvos somníferos en el plato del gato Dragón?”
- “Piensa en algún momento en el que hayas hecho algo que te dio miedo. ¿Qué te ayudó a hacerlo?”

Habilidad

La señora Frisby hizo más que lidiar con su estrés: **enfrentó cosas que la asustaban de forma proactiva**. Este relato puede inspirar al niño a pensar en sus propias estrategias para la habilidad de Enfrentar Retos, que requiere **Funciones Ejecutivas** del cerebro.

Consejo

Cuando la señora Frisby estaba triste, recordó algo que le dijo su esposo: “Todas las puertas son difíciles de abrir hasta que consigues la llave”. Pregúntale al niño:

- “¿Qué crees que quiso decir el señor Frisby con eso? ¿Qué tenía que resolver la señora Frisby para poder salvar a su familia?”

Habilidad

Enfrentar Retos involucra la **resolución de problemas**. Esta conversación recíproca que tienes con el niño es lo que los investigadores llaman “**Hablar por Turnos**”. Como en un juego de pelota, uno dice o hace algo y el otro responde. La importancia de estas interacciones cotidianas para el desarrollo del cerebro es un hallazgo clave en la investigación sobre el desarrollo infantil.

La señora Frisby y las Ratas de NIMH

Por Robert C. O'Brien

En este galardonado libro, la señora Frisby, una ratoncita viuda, debe mudar a su familia o enfrentar el riesgo de muerte cuando aran el campo en el que viven en invierno y uno de los niños está muy enfermo sin poder moverse. Para salvarlos, va con un ratón sabio con pociones medicinales, vuela en cuervo y pone polvo de somníferos en el plato de un gato peligroso. La ayudan con su escape ratas muy inteligentes (que escaparon de experimentos en NIMH), y ella las ayuda también.



Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Consejo

La señora Frisby pudo obtener ayuda de otros porque ella y su esposo habían ayudado a otros. Liberó al cuervo que luego la ayudó a volar, por ejemplo. ¿De qué otras formas ayudaron los Frisby a otros que luego ayudaron a la señora Frisby? Por otro lado, las ratas (a las que ayudó el señor Frisby) no hicieron nada por la señora Frisby hasta que las buscó.

Habilidad

Usualmente, se necesita el apoyo y la ayuda de otros para hacer cosas difíciles. Pero esas cosas vienen a menudo de personas que ayudaste antes. Es importante que el niño entienda el papel que juega **dar y recibir** ayuda al Enfrentar Retos.

Consejo

Muchas de las ratas quieren dejar la cómoda vida que llevan bajo el rosal del granjero porque no quieren seguir robando, algo de lo que se dan cuenta cuando estaban en NIMH. Una de las ratas, Danner, pregunta “¿qué es robar? ¿es robo cuando los granjeros sacan leche de las vacas o huevos de las gallinas?” Pregúntale al niño:

- “¿Cuándo crees que las ratas robaron? ¿robaron cuando se llevaron basura de los mercados, herramientas del camión del hojalatero o suministros y alimentos del granjero y su familia?”

Habilidad

Este libro presenta temas éticos complejos, importantes para discutir con el niño, en especial cuando lo ayudas a decidir qué conducta es **aceptable éticamente** al Enfrentar Retos.

Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.