

Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Busca tu mantita y explora Owen de forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

Consejo

Pregúntale al niño cómo se siente Owen cuando su familia (presionada por la vecina metiche) intenta que deje su querida mantita, Pelusilla.

Habilidad

Enfrentar Retos provoca muchas emociones diferentes y brindan oportunidades para aprender a cómo dominarlas.

Consejo

A Owen se le ocurren sus propias estrategias para lidiar con el consejo de la vecina: Esconde su mantita de noche para escapar del Hada de las Mantas y la frota en la caja de arena y en la tierra para quitarle el olor a vinagre. Pregúntale al niño:

- “¿Qué otras ideas tienes sobre cómo Owen podría haber lidiado con los esfuerzos de los demás para que dejara su mantita?”

Habilidad

La **resolución de problemas** requiere habilidades de la Funciones Ejecutivas.

Consejo

Pregúntale al niño cómo se siente sobre la solución de la madre de hacer pañuelos con la manta. ¿Qué otras ideas tiene el niño para lidiar con este problema? A veces las personas ofrecen consejos que no son muy buenos (como lo que dijo la vecina). Pídele al niño que relate una situación en la que alguien sugirió una solución que no fue una buena idea.

Habilidad

Para Enfrentar retos, a menudo otras personas pueden ayudar con sugerencias.

Consejo

Cuéntale al niño sobre un momento en el que enfrentaste algo desafiante. Habla sobre lo que pasó, cómo se sintió y lo que hiciste.

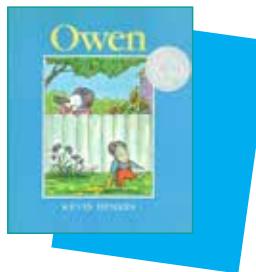
Habilidad

Los niños aprenden sobre Enfrentar Retos **mediante ejemplos y modelos a seguir**.

Owen

Por Kevin Henkes

Owen adora su mantita. La lleva adentro o afuera de su casa, durante el día y la noche. ¿Cómo podrá ir a la escuela sin su manta? Las adorables ilustraciones y el tierno humor del ratoncito de Kevin Henkes son abundantes en este colorido libro sobre hacerse



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita www.fbmarketplace.org.