

# Consejos del Libro para Desarrollar Habilidades

## Siete Habilidades Esenciales para la Vida

Sube a *La Pequeña Locomotora Que Sí Pudo* de una forma que resalte Enfrentar Retos, una Habilidad para la Vida que fomenta las Funciones Ejecutivas. La vida está llena de esfuerzos y retos. A los niños dispuestos a **enfrentar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) les va mejor en la escuela y en la vida.

### Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Qué ayudó al payaso y al resto de los juguetes a seguir intentando que la locomotora llegue a los niños, aun cuando las otras locomotoras no querían ayudar?”

Pídele al niño que piense en alguna vez en la que las cosas no iban bien, pero que haya dado su mejor esfuerzo de todas formas. Pregúntale qué diferencia hizo eso.

### Habilidad

Enfrentar Retos implica **ser capaz de seguir, no evitar las dificultades o enfrentarlas de forma simple.**

### Consejo

Pregúntale al niño cómo creer que uno puede hacer algo difícil ayuda a hacerlo posible.

### Habilidad :

Los niños aprenden sobre Enfrentar Retos **por ejemplos y modelos a seguir.** Los niños aprenden de la Pequeña Locomotora Azul como un ejemplo y de su dicho: “Creo que puedo. Creo que puedo. Creo que puedo”.

### Consejo

Pregúntale al niño:

- “¿Cuál era la meta de la pequeña locomotora y de los juguetes?”

También es útil destacar que la meta era muy importante para todos ellos.

### Habilidad

**Tener una meta** es importante para Enfrentar Retos. Las metas impulsan las habilidades de la **Función Ejecutiva.**

El libro se escribió hace mucho tiempo e incluye algunos estereotipos, como que el tren que ayuda es una mujer y los que no ayudan tienden a ser hombres. Pregúntale a los niños qué podría haber cambiado si lo hubiesen escrito hoy en día.

### La Pequeña Locomotora Que Sí Pudo

#### Por Watty Piper

La frase “Creo que puedo” de este clásico libro de ilustraciones es sinónimo de logro y éxito. Se originó con este libro y la historia de la Pequeña Locomotora Azul que sabía que podía pasar la montaña si bien es pequeña e inexperta.



Estas hojas con consejos fueron desarrolladas por *La Mente en Formación* junto con First Book. Encuentra más libros y materiales en First Book Marketplace, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. Visita [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).